



每当我仰望
十字架，
我就会全心
全意宽恕。

圣女傅天娜
(St Faustina)

伯多禄曾诚恳地咨询耶稣，宽恕他人七次够吗？（犹太教的传统教义多了三次）但是耶稣的答复再次震惊门徒；祂对门徒的要求将近不可能 - “不是七次，而是七十个七次。”耶稣的答复表明其实我们该不断地宽恕他人！既然天主都能宽恕我们，尽管我们老是犯同样的过失，那为什么我们不能彼此宽恕呢？

可是，究竟谁能做到一次又一次地原谅他人？当你遇到导致你的生活一团糟、让你心痛欲裂的伴侣纠纷时，你会怎么处理？你真的能和一个很久没说话的家人真诚地和解吗？你能宽恕强奸犯吗？如果是虐待儿童的人呢？对于那些经历过如此残酷现实的人来说，他们可能根本就不会考虑“宽恕”二字。

然而，耶稣却教导我们要做更多一点。圣经中又有提到，耶稣举例说：若有人愿与你争讼，拿你的内衣的，你连外衣也让给他。若有人掌击你的右颊，你把另一面也转给他。耶稣通过实践告诉我们，宽恕并非不可能之事，而且宽恕将结出好果实。耶稣不仅是通过言辞，祂更用行动证明祂能宽恕他人。如此一来，耶稣显示了天主的本性：天主是一个充满慈爱和关怀的神；祂富于仁慈宽恕，迟于发怒。

以下谚语准确地说明人类的成长：“越是了解自己的人，越是懂得宽恕自己”。在我们增强自我意识时，我们结的果实远不止这些，可这也让我们更懂得宽恕他人。我们要谨记宽恕体现最重要的诫命：爱上主你的天主和爱近人如爱自己。

诚然，宽恕他人就是给囚犯自由；当我们宽恕他人时，我们会发现那个囚犯就是我们自己！✠



当天的经文

德 27: 33 - 28: 7 ;

咏 102: 1-4, 9-12;

罗 14: 7-9;

玛 18: 21-35

每周佳句

耶稣显示了
天主的本性

每月主题：
宝血为你和众人倾流



宽恕属于 内心强大的人

有人说：“内心强大的人，懂得道歉；但必须是更强大的人，才懂得宽恕。”有时候，宽恕看起来像是一个弱点，导致我们不得不想：“宽恕？我才不呢！”、“都是他/他们的错”、“我是对的”、“是他/他们先冒犯我的”，或是“他/他们不应该这么做”。我们是不是经常听到这样的话？